



Città di Bollate
Assessorato Sport e Tempo Libero

CARTA DEI VALORI DELLO SPORT

DEL COMUNE DI BOLLATE



Il Comune di Bollate riconosce lo sport come strumento fondamentale per la crescita personale e collettiva, un ambito dove si sviluppano valori di comunità, inclusione e solidarietà. Lo sport è un diritto per tutti i cittadini, e il Comune si impegna a garantirne l'accessibilità, la qualità e la diffusione, creando le condizioni favorevoli affinché ogni persona possa praticarlo in modo consapevole, responsabile e rispettoso.

La Carta dei Valori dello Sport rappresenta la sintesi dei principi etici e dei valori che il Comune di Bollate intende promuovere nel contesto sportivo, al fine di favorire una cultura sportiva sana, inclusiva e di qualità.

Il Sindaco
Francesco Vassallo

L'Assessore allo Sport e Tempo Libero
Mauro Dainelli



ACCESSIBILITÀ E INCLUSIVITÀ

Lo sport deve essere accessibile a tutti, senza barriere economiche, sociali o fisiche. Il Comune di Bollate si impegna a garantire opportunità di partecipazione a tutte le fasce della popolazione, promuovendo attività sportive inclusive per tutte le età, capacità e provenienze culturali.

- Accessibilità per tutti: Sostegno alle persone con disabilità, programmi per bambini, anziani e famiglie.
- Pari opportunità: Impegno a ridurre ogni forma di discriminazione legata a sesso, etnia, religione, disabilità o altre caratteristiche individuali.

EDUCAZIONE E CRESCITA PERSONALE

Lo sport è un percorso educativo che va oltre la semplice prestazione fisica, contribuendo alla formazione di individui consapevoli dei propri valori e dei propri limiti. L'attività sportiva, infatti, insegna a rispettare le regole, ad affrontare le sfide e a crescere come persona.

- Rispetto e disciplina: promuovere la cultura del rispetto reciproco tra atleti, allenatori e dirigenti.
- Formazione integrale: favorire lo sviluppo delle competenze motorie, ma anche emotive, sociali e cognitive.

SALUTE E BENESSERE

Lo sport è una delle principali forme di prevenzione per la salute fisica e mentale. Il Comune di Bollate ritiene che la pratica sportiva debba essere incoraggiata come strumento di benessere, per migliorare la qualità della vita di ogni cittadino e prevenire malattie.

- Promozione della salute: Attività fisica come stile di vita per contrastare sedentarietà e malattie correlate.
- Benessere psicologico: Lo sport come strumento per migliorare l'autostima, ridurre lo stress e prevenire disturbi legati alla salute mentale.

SOLIDARIETÀ E COESIONE SOCIALE

Lo sport è un potente strumento di unione e coesione sociale. Le pratiche sportive favoriscono la creazione di legami solidali tra individui provenienti da contesti differenti, contribuendo alla costruzione di una comunità più forte e coesa.

- Integrazione e collaborazione: Promozione di attività che uniscano diverse generazioni, culture e storie di vita.
- Valorizzazione della comunità: Creare spazi dove i cittadini possano incontrarsi, collaborare e costruire relazioni basate su valori comuni.

SOSTENIBILITÀ E RESPONSABILITÀ AMBIENTALE

Il Comune di Bollate si impegna a promuovere la pratica sportiva sostenibile, che rispetti l'ambiente e contribuisca alla salvaguardia delle risorse naturali.

- Ambiente e sport: Realizzare impianti sportivi ecologici e a basso impatto ambientale, promuovere attività sportive all'aria aperta e il rispetto per l'ambiente.
- Educazione ambientale: Sensibilizzare gli atleti e le famiglie sull'importanza della sostenibilità anche nel contesto sportivo.

ECCELLENZA E RISPETTO DELLE REGOLE

Il Comune di Bollate promuove la cultura della lealtà e del fair play, incoraggiando ogni individuo a perseguire l'eccellenza personale nel rispetto delle regole e dei principi morali dello sport.

- Integrità e correttezza: Combattere ogni forma di doping, violenza e comportamento scorretto sia sul campo che fuori.
- Eccellenza attraverso il rispetto: Valorizzare il miglioramento continuo e la crescita personale in un contesto di onestà e impegno.

PARTECIPAZIONE E COLLABORAZIONE

Lo sport è un'attività che si costruisce anche attraverso il coinvolgimento attivo della comunità. Il Comune di Bollate favorisce la partecipazione di tutti, promuovendo la collaborazione tra istituzioni, associazioni, famiglie e cittadini.

- Partecipazione attiva: Includere le persone nelle decisioni che riguardano l'organizzazione delle attività sportive e il miglioramento degli impianti.
- Collaborazione con il territorio: Creare sinergie con scuole, associazioni, imprese e enti pubblici per favorire la crescita e lo sviluppo dello sport a Bollate.

CONCLUSIONI

Il Comune di Bollate si impegna a essere un punto di riferimento per una comunità sportiva che promuove i valori di rispetto, solidarietà, benessere, inclusione e sostenibilità. Attraverso questa Carta dei Valori dello Sport, Bollate intende rendere lo sport un'esperienza educativa, sana, divertente e accessibile a tutti i suoi cittadini. Il rispetto di questi principi costituisce la base per costruire una città più sana, più coesa e più equa, dove lo sport è un motore di cambiamento positivo per ciascuno e per l'intera collettività.